

Tipp der Woche

Wie du als Elternteil Einfluss gewinnen kannst

Ein durchweg spannendes Thema in der Erziehung - ganz egal, wie alt deine Kinder sind - ist, wie du als Elternteil Einfluss im Leben deiner Kinder gewinnen kannst. Letztendlich ist die Erziehung eine Reise von Kontrolle zu Einflussnahme. Bei der Geburt unseres Kindes haben wir als Eltern nahezu alle Kontrolle über dessen Leben. Aber mit dem Moment, in dem unser Kind 18 Jahre alt wird und anfängt, sein eigenes Leben zu leben, ist alles, was wir übrighaben, Einfluss.

Daraus ergibt sich eine sehr spannende Frage: Wie genau funktioniert Einflussnahme?

Die Antwort ist folgende:

Wir hören am allermeisten auf die Menschen, die wir am allermeisten lieben.

Wenn wir als Eltern also Einfluss im Leben unserer Kinder haben wollen, sollten wir unser Bestes geben, authentische und gesunde Beziehungen zu ihnen zu bauen.

Einfluss verlieren kann man ganz schnell. Doch Einfluss zu gewinnen, dauert sehr lange. Hier sind 5 Tipps, wie du Einfluss im Leben deines Kindes gewinnen kannst:

1. Wenn du sagst, dass du etwas tun willst, dann tu, was du gesagt hast. Wenn du das umsetzt, was du sagst, dann baut das Vertrauen, Sicherheit und Respekt auf.

2. Setze eure Regeln und Grenzen durch. Denke nicht, dass es deinem Kind hilft, wenn du sein Verhalten durchgehen lässt und Kompromisse eingehst. Auf lange Sicht hilft es ihm (und dir) am meisten, wenn du konsequent bist.

3. Behandelt euch gegenseitig freundlich. Eigentlich sollten wir die Menschen, die uns am nächsten stehen, am allerfreundlichsten behandeln. Oft machen wir das leider genau andersherum.

4. Verwöhne dein Kind nicht. Besteche dein Kind nicht für jedes kleine richtige Verhalten mit einer Belohnung.

5. Arbeite an deinem eigenen Charakter. Wenn dein Kind sieht, dass du selbst nicht perfekt bist und du dich aber bemüht, zu wachsen, dann hat das einen starken positiven Einfluss auf es.

Wenn wir darüber nachdenken, dann befolgen die Menschen, die Einfluss in unserem Leben haben, wahrscheinlich mindestens einen dieser Punkte. Menschen, die Einfluss bei dir verloren haben, waren wahrscheinlich nicht emotional gesund und sich selbst nicht treu.

Wenn du heute um das Herz deines Kindes kämpfst, wird sich das in eurer zukünftigen Beziehung auszahlen.